Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования, дошкольного образования, летних оздоровительных учреждениях.

|  |
| --- |
| **Нормы калорийности по возрастным группам и типам учреждений в соответствии с СанПин 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»** |
|  | Кратность приемапищи  | Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии | **7-11 лет** (2350 ккал)  | **7-11 лет**(2350 ккал ± 5%) **Окончательные нормы калорийности** | **12 лет и старше**(2720 ккал)  | **12 лет и старше**(2720 ккал ±5%) **Окончательные нормы калорийности** |
|  Общеобразовательные организации и организации профессионального образования с односменным режимом работы (**первая смена**) | Завтрак   | 20-25% | 470-588  | **446,5 - 616,88**  | 544-680 | **516,8 - 714,0** |
| Обед  | 30-35% | 705-822,5 | **669,75 - 863,63** | 816-952 | **775,2 - 999,6** |
| Полдник | 10-15% | 235-352,5 | **223,25 - 370,13** | 272-408 | **258,4 - 428,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Общеобразовательные организации и организации профессионального образования с двухсменным режимом работы(**вторая смена**) | Обед  | 30-35% | 705-822,5 | **669,75 - 863,63** | 816-952 | **775,2 - 999,6** |
| Полдник | 10-15% | 235-352,5 | **223,25 - 370,13** | 272-408 | **258,4 - 428,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Организации с круглосуточным пребыванием детей  | Завтрак  | 20% | 470 | **446,5 – 493,5** | 544 | **516,8 -571,2** |
| второй завтрак | 5% | 117,5 | **111,63 - 123,38** | 136 | **129,2 – 142,8** |
| Обед  | 35% | 822,5 |  **781,38 - 863,63** | 952 | **904,4 - 999,6** |
| Полдник | 15% | 352,5 | **334,88 - 370,13** | 408 | **387,6 - 428,4** |
| Ужин | 20% | 470 | **446,5 – 493,5** | 544 | **516,8 -571,2** |
|  Второй ужин | 5% | 117,5 | **111,63-123,38** | 136 | **129,2 – 142,8** |
| Организации отдыха (труда и отдыха) с дневным пребыванием детей | Завтрак  | 20% | 470 | **446,5 – 493,5** | 544 | **516,8 -571,2** |
| второй завтрак | 5% | 117,5 | **111,63 - 123,38** | 136 | **129,2 – 142,8** |
| Обед  | 35% | 822,5 |  **781,38 - 863,63** | 952 | **904,4 - 999,6** |
| Полдник | 15% | 352,5 | **334,88 - 370,13** | 408 | **387,6 - 428,4** |
| Ужин | 25% | 588 | **558,6 - 616,88** | 680 | **646,0 -714,0** |
|  |
|  | Кратность приемапищи  | Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии | **1-3 лет** (1400 ккал)  |  **1-3 лет**(1400 ккал) ± 5%) **Окончательные нормы калорийности** | **3-7 лет**(1800 ккал) | **3-7 лет**(1800 ккал±5%) **Окончательные нормы калорийности** |
| Дошкольные организации, организации ( в т.ч. по уходу и присмотру) | Завтрак  | 20% | 280 | **266 - 294** | 360 | **342 - 378** |
| второй завтрак | 5% | 70 | **66,5 - 73,5** | 90 |  **85,5 - 94,5** |
| Обед  | 35% | 490 | **465,5- 514,5** | 630 | **598,5 – 661,5** |
| Полдник | 15% | 210 | **199,5 – 220,5** | 270 | **256,5 – 283,5** |
| Ужин | 25% | 350 | **332,5 – 367,5** | 450 | **427,5 - 472,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|   | Кратность приемапищи | Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии | **5-8 класс**(3500 ккал) | **1-3 лет**(3500 ккал ) ± 5%) **Окончательные нормы калорийности** | **9-11 класс**(4000 ккал) | **3-7 лет**(1800 ккал±5%) **Окончательные нормы калорийности** |
| Образовательные организации кадетского типа и организации кадетской направленности | Завтрак  | 20% | 700 | **665,0- 735,0** | 800 | **760,0 - 840,0** |
| второй завтрак | 5% | 175 | **166,25 - 183,75** | 200 | **190,0 - 210,0** |
| Обед  | 35% | 1225 |  **1163,75 - 1286,25** | 1400 |  **1221,94 – 1470,0** |
| Полдник | 15% | 525 | **498,75 - 551,25** | 600 | **570 - 630** |
| Ужин | 25% | 875 | **831,25 - 918,75**  | 1000 | **950 - 1050** |